

Johannelunds teologiska högskola

Kurskod	PK 203
Kursbenämning, svenska	Självvård 1
Kursbenämning, engelska	Counseling 1
Kursens högskolepoäng (HP)	-
Inriktning	-
Kurskategori	Pastoral professionsförberedande kurs ingående i den integrerade prästutbildningen. Kan läsas som fristående kurs.
Kursens nivå	-
Förkunskapskrav	-
Syfte	Kursen syftar till att studenten med viss systematik skall ges tillfälle att lära känna sig själv och sin egen livsresa samt reflektera över denna och vad den i nuläget innebär som blivande självvårdare.
Förväntade studieresultat	Den studerande ska kunna: <ul style="list-style-type: none"> • Se sitt liv som en sammanhängande berättelse som gestaltats över tid utifrån olika kontexter, • redogöra för väsentliga utvecklingspsykologiska huvudstråk i sitt eget liv, • reflektera över olika faktorer, smärtsamma så väl som glädjefyllda, som påverkat den egna livsgestaltningen, • identifiera och reflektera över något eller några teologiska teman som relaterar till den egna livsutvecklingen, • identifiera områden i det egna livet som är i behov av bearbetning och växt, • reflektera över vad det innebär att ha sitt liv som resonansbotten för en självvårdande funktion.
Moment	a) Introduktion till frågor om livet som berättelse och ledarskap relaterat till livsberättelsen. b) Egenreflektion med skriftlig sammanfattning. c) Återkoppling.
Undervisnings- och arbetsformer	Introducerande lektioner, egenreflektion, skriven redovisning med återkoppling.
Litteratur, övriga läromedel	Nouwen, Henri med Michael J. Christensen och Rebecca J. Laird, <i>Med hela ditt hjärta: Livsråd och erfarenheter från en andlig vägledare</i> , Örebro: Libris, 2006, ss 59-72 (pdf) Scazzero, Peter, <i>The Emotionally Healthy Church: A Strategy for Discipleship that Actually Changes Lives</i> . Grand Rapids, Zondervan, 2003. Alex Schulman, <i>Bränn alla mina brev</i> , Bookmark förlag, 2019, ss14-21 (pdf). <u>Referenslitteratur</u> Cullberg, Johan, <i>Kris och utveckling</i> , 5e omarbetade och utökade utgåvan, Natur och Kultur, 2006.

	Malony, H. Newton and David W. Augsburger, <i>Christian Counseling: An Introduction</i> , Abingdon Press, 2007, ss 42-49 McGoldrick, Monica and Betty Carter, <i>Self in Context- The Individual Life Cycle in Systemic Perspective</i> . Kapitel 2 i <i>The Expanded Family Life Cycle: Individual, Family, and Social Perspectives</i> , ³ NewYork: Allyn and Bacon 2006. I urval.
Betygsgrader	Fullgjord / Ej fullgjord.
Betygskriterier	För fullgjord kurs ska studenten: <ul style="list-style-type: none"> • närvara vid kursintroduktionen och kursens avslutande summering, • visa i den skriftliga sammanfattningen av självbeskrivningen en reflektion med tydliga utvecklingspsykologiska linjer och relevanta kopplingar mellan livsberättelsen, den egna utvecklingen och kommande självårdsfunktion, • visa på anknytningar mellan egenreflektionen och kurslitteraturen.
Examination	Aktivt lektionsdeltagande, självbeskrivning i skriftligt format (PM-liknande).
Utvärdering	Kursen skall utvärderas skriftligt.
Särskilt information	Antalet kompletteringar för att uppnå fullgjord kurs är maximerat till 5 stycken.
Kursplanen fastställd	2007-07-01, senast reviderad 2009-06-09.
Planen gäller från	Ht 2008

LGS 0906011 – 2019-08-16